



**Legend:**

- Camping
- Pont
- Barrage
- Passage classe II
- Limite du Parc Naturel Régional du Morvan

**Club** ★★★  
**Ecole Française de Canoë Kayak**  
 Base **AMCK** Saint Père  
 F.F.C.K.

**CONSEILS PRATIQUES**

- **Natation :** Obligation de **savoir nager** au moins 25 m, et de s'immerger. Produire une qualification ou signer une attestation sur l'honneur ou test pratique sur place.
- **Équipement personnel :** En plus du maillot de bain, munissez vous d'un short, d'un pull, d'un coupe-vent, de chaussures d'eau ou de baskets, d'attaches lunettes

**PARCOURS**

- Barrage de Malassis à Saint Père 8 Km
- Saint Père à Sermizelles 10 km
- Barrage de Malassis à Sermizelles 18 Km

SORTIE AVALLON

Autoroute A6

SORTIE NITRY Direction VEZELAY

LYON

PARIS